



Lenggries

Sommerurlaub zwischen Bergen und Isar

Die Gemeinde Lenggries erstreckt sich rund 60 Kilometer südlich von München im idyllischen Isarwinkel. Imposante Berggipfel wie das Brauneck (1556 m) umgeben eine der flächenmäßig größten Gemeinden Deutschlands, durch die sich die wilde Isar zieht, die der Region eine unverwechselbare Landschaft verleiht. Die Kombination aus Berg und Gewässern mit einer Vielzahl an Hütten und Almen eröffnet im Sommer eine riesige Freizeitarena. www.lenggries.de

■ Für Einsteiger, Genießer, Familien und Gipfelstürmer: Wandern in Lenggries

Jede Menge Abwechslung verspricht das mehr als 350 Kilometer lange Wanderwegenetz, das sich durch die Lenggrieser Bergkulisse zieht. Von der knackigen Kletterpartie über sportliche Gipfelstürme bis hin zu gemütlichen Hütten- und Almwanderungen – die Region bietet für jeden Geschmack und für jedes Können die passende Tour. Zu den wohl reizvollsten Routen zählt der Große Höhenweg auf dem Lenggrieser Hausberg Brauneck (1556 m), der mit einzigartigem Panorama und gleich acht Berghütten punktet. Hinauf geht es bequem mit der Bergbahn. Bei guter Sicht breitet sich die Voralpenlandschaft vom

Starnberger See bis nach München aus, während im Süden die Alpengipfel des Karwendels und des Wettersteingebirges mit der Zugspitze in den Himmel ragen.

■ Natur spielend erfahren: Bike-Erlebnisse in Lenggries

Ob entlang der Isar, auf genussvollen Pfaden oder über Bergwiesen – ein mehr als 500 Kilometer langes Radwegenetz beschert Bikern in Lenggries und Umgebung einzigartige Naturerlebnisse. Der Isarradweg führt zum Beispiel meistens eben direkt am Ufer entlang und steht deshalb besonders bei Familien mit kleinen Kindern oder Genussradlern hoch im Kurs. Die Rundtour nach Bad Tölz hat nur 20 Kilometer im Gepäck und verläuft teilweise auf der Fernradroute „münchen venezia“. Wer sich der bayerischen Lebensart per Rad nähern möchte, macht am besten die Tour nach Sachsenkam und besucht den schönen Biergarten beim Kloster Reutberg. Wer lieber Ausflüge in die umliegende Bergwelt unternehmen möchte, findet viele anspruchsvolle Touren mit idyllischen Hütten und schönen Aussichtspunkten. Zum Beispiel die 5-stündige und ca. 30 Kilometer lange, schwere Mountainbike-Tour zur Röhrmoosalm und zu den Roßsteinalmen. Sie hat

861 Höhenmeter im Gepäck und führt in eines der schönsten Almengebiete rund um Lenggries.

Gäste können sich übrigens vor Ort Fahrräder, E-Bikes und Mountainbikes leihen. Und im Bike-Park nahe der Brauneck-Kabinenbahn ihre Techniken schulen. Auf sieben unterschiedlichen Strecken ist vom flowigen Trail bis hin zum 5-Meter-Drop alles geboten. Einsteiger machen einen Fahrtechnik-Kurs und lernen hier, wie man sicher bremst und was auf Schotter oder in steilem Gelände zu beachten ist. Wer nicht biken will, mietet sich ein Bullcart für das Downhill-Vergnügen. Die rustikalsten, unmotorisierten Riesen-Dreiräder sind für Kinder ab 12 Jahren geeignet. Danach trifft man sich wieder in den angrenzenden Gasthäusern „Alte Mulistation“ oder „Jaegers“ zur bayerischen Brotzeit.

■ An der Isar oder am Sylvensteinsee entspannen: Wasserspaß und -sport in Lenggries

Früher waren auf der Isar die Flößer unterwegs, heute führen am Ufer Rad- und Wanderwege vorbei und bieten Sport- und Entspannungsmöglichkeiten, zum Beispiel auf dem Isarradweg. Das alte Handwerk ist vor Ort noch



erlebbar: im Heimatmuseum und auf der historischen Dorfführung „Unterwegs mit dem Flößer“. Lenggries zählt zum erlesenen Kreis von acht europäischen Orten, deren Historie prominent mit dem Flößerhandwerk verknüpft ist. Insbesondere Bau- und Brennholz sowie Kalk und Kohle, aber auch Personen wurden früher bis nach München und Wien befördert. Folgt man der Isar in die andere Richtung, präsentiert sich der Sylvensteinsee türkisblau vor der traumhaften Bergkulisse des Karwendels. Vor mehr als 60 Jahren zur Wasserstandsregulierung angelegt, ist er nicht nur ein nützlicher Stausee, sondern vor allem ein kleines Naturparadies. Statt überlaufener Strände und Pommesbuden genießen Wassersportler hier Ruhe und Abgeschiedenheit. Schwimmen, Tauchen, Rudern, Stand-Up-Paddeln oder einfach den Blick genießen ist angesagt. Kanufahren, Rafting, Canyoning und Floßfahren auf der Isar sind weitere Angebote rund ums Wasser. Und wenn das Wetter mal nicht mitspielt, lockt das Familienbad Isarwelle.



■ **Tiere kuscheln, Sommerrodeln, bergeweise Abenteuer: Kinderparadies Lenggries**

Kinder kommen in Lenggries voll auf ihre Kosten. Der Hausberg Brauneck (1556 m) lockt mit einfachen Wegen und jede Menge Abenteuer. Hinauf geht es bequem mit der Bergbahn. An der Talstation liegt der Bike-Park mit Angeboten rund um die Fahrtechnik für die ganze Familie. Wer gerne im Sommer rodelt, auf den wartet nur ein paar Kilometer weiter im Ortsteil Wegscheid der Jaudenhang-Flitzer. Auch ein Urlaub auf dem Bauernhof verspricht jede Menge Urlaubserlebnisse: Tiere streicheln, Frühstückseier direkt aus dem Hühnerstall holen. Von der einfachen, gemütlichen Ferienwohnung bis hin zur komfortablen Unterkunft finden Gäste in Lenggries ein breites Angebot. Von Juni bis Oktober gibt es übrigens das Lenggrieser Ferienprogramm mit speziellen Angeboten für Kinder zum Erkunden, Erleben und Entdecken.



■ **Bayerisches Brauchtum zum Anfassen: Trachten, Blasmusik und Löffeln**

Im Isarwinkel werden bayerische Traditionen das ganze Jahr über gepflegt. Bei Festen und farbenprächtigen Prozessionen wie Fronleichnam, Maria Himmelfahrt, Leonhardi-Ritt oder Kirchweih bzw. auf Konzerten der Blaskapelle und Aufführungen der Trachtenvereine können Gäste Brauchtum und Trachten der Einheimischen hautnah erleben.

■ **Infos & Kontakt**



Tourist Information Lenggries

Rathausplatz 2
83661 Lenggries
Tel.: +49 (0) 8042 5008-800
info@lenggries.de
www.lenggries.de